



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "12" Февраля 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	20,20	24,40	62,70	291,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	100	0,56	0,56	13,72	51,80
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			655	27	29	115	567

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 лет и старше ;
Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	20,20	24,40	62,70	291,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	100	0,56	0,56	13,72	51,80
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			655	27	29	115	567

Итого стоимость рациона

89-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

