

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6
И.Г. Мещанова

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Января 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша молочная овсяная	205	7,73	13,14	34,14	286,41
	306/3	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			505	18,79	19,95	73,72	557,19
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория с 12 лет и старше ;
Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	302	Каша молочная овсяная	260	9,80	16,66	43,30	363,30
	306/3	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			560	20,86	23,47	82,88	634,08
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

