



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г. Исанова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Января 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед							
	21	Салат витаминный	60	0,98	2,70	6,67	54,00
	63	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2,00	15,44	90,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,31	37,08	210,00
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			750	34,01	29,50	96,05	793,00
Итого стоимость рациона		93-50					

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС,МО.

Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед	21	Салат витаминный	60	0,98	2,70	6,67	54,00
	63	Суп картофельный с крупой	250	2,60	2,50	19,30	112,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	58,30	253,00
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			830	35,69	30,86	121,13	858,00
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

