



Меню приготовления блюд
на "16" Января 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	248,00
	297	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	3,90	31,02	181,00
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	20	21	89	684

Итого стоимость рациона

82-50

Возрастная категория с 12 лет и старше ;

Родительская плата; ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша перловая рассыпчатая	180	9,84	8,28	43,08	287,00
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	26	25	120	760
Итого стоимость рациона							

Итого стоимость рациона

89-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

