"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
_____ И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
_____ И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Февраля 2026 год.

Рацион: Школьное питание
Возрастная категория СВО;ОВЗ с 12 до 18 лет.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Вторая/ Понедельник**					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,10	7,80	154,00
	511	Рис припущенный	180	4,14	6,48	41,90	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			**550**	**19,48**	**20,28**	**108,27**	**607**
Обед							
	63	Суп картофельный с крупой	250	3,53	4,53	24,65	119,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	107	Пюре гороховое	180	17,70	5,80	41,60	292,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			**800**	**37,02**	**24,63**	**133,82**	**825**
Итого стоимость рациона							**189-20**

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина