



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г. Исанова



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "18" Февраля 2026 год.

Возрастная категория **с 7 до 11 лет:**
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	5,20	21,20
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	18	19	81	579
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория **с 12 до 18 лет:**
Родительская плата: ММС;МО.

Прием пищи		№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		1	Вторая/Среда	150	5,20	5,50	36,50	218,00
Завтрак								
		106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
		212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	252,60
		648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	5,20	21,20
				500	18	19	81	579
Итого за завтрак		3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак				550	20	19	108	638
Итого стоимость рациона								89-10

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

