



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г.Исаева

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Февраля 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед							
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	4,70	6,10	9,90	153,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	12,63	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	155	5,30	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			715	29	26	90	705
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС;МО.

Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед							
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	5,82	7,55	22,26	187,30
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	12,63	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	54,50	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			800	33	28	129	814
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

Родительская плата: ММС;МО.

Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед							
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	5,82	7,55	22,26	187,30
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	12,63	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	54,50	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			800	33	28	129	814
Итого стоимость рациона							100-10

