



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г. Исанова



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Февраля 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеничная с маслом	205	9,20	11,40	32,77	232,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	77,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	13	12	77	471

Итого стоимость рациона

82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет :

Родительская плата; ММС,МО.

Родительская плата; МНС, МО.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеничная с маслом	205	16,20	18,44	32,77	292,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	20	19	77	543

Итого стоимость рациона

89-10

Родительская плата; ММС,МО.

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

Технолог общественного питания			В.Н.Жокина		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
пшени	рецептуры			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	311	Каша молочная пшеничная с маслом	205	16,20	18,44	32,77	292,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	89,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			555	20	19	77	543	

