



Метод приготовления блюда
на "23" декабря 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет.
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Свекла отварная порционная	60	0,78	2,70	4,56	46,00
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	5,80	18,60	192,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	4,40	12,50	119,80
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	26	13	60	480
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет.
Родительская плата: ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Свекла отварная порционная	100	1,30	4,50	7,60	76,10
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	5,80	14,58	182,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	4,40	12,50	119,80
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,90
Итого за завтрак			550	28	15	83	549
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

