



Меню приготовления блюд
на "23" Декабря 2025 год.

Рацион: Школьное питание
Возрастная категория: ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Вторник					
Завтрак							
	78	Салат отварная порционная	60	0,78	2,70	4,56	46,00
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	5,80	14,58	182,00
	693	Каша с молоком	200	4,60	4,40	12,50	107,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	26,88	13,5	60,84	481
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	97,00
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	1,67	2,47	179,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	155	8,20	6,90	35,90	239,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			715	28	14	97	729
Итого стоимость рациона		176,00					

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

