



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №1
И.Г.Исаева



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Февраля 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед							
	78	Свекла отварная порционно	60	0,78	2,70	4,56	85,60
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	4,24	16,08	7,50	173,01
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	5,80	14,58	181,77
	294	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	31,20	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,30	146,00
Итого за обед			710	27,02	25,68	87,14	707,38
Итого стоимость рациона			93-50				

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; МО,СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед							
	78	Свекла отварная порционно	100	1,30	4,50	7,60	78,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	5,25	7,53	29,50	198,20
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	18,53	17,20	18,05	272,00
	294	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	31,20	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			800	29,58	29,93	115,55	815,20
Итого стоимость рациона			100-10				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

