



Меню приготовления блюд
на "24" Декабря 2025 год.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	11,20	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	150	6,10	7,20	36,50	218,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	78,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	20	21	91	611
Итого стоимость рациона							
82-50							

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	11,20	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	6,20	44,50	253,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	78,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	22	20	123	695
Итого стоимость рациона							
89-10							

Технолог общественного питания:  В.Н.Жукова

