



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г. Мейanova



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Февраля 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	4	Огурцы соленные	60	0,48	0,12	0,96	7,20
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	11,50	16,25	41,27	352,68
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	61,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	16,28	16,97	78,13	567,38
Итого стоимость рациона				Пищевые вещества			82,50

Возрастная категория с 12 лет и старше;
Родительская плата; ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	4	Огурцы соленные	100	0,80	0,20	1,60	12,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	11,50	16,25	41,27	352,68
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	61,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	17,27	17,15	98,24	597,18
Итого стоимость рациона							

89-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

