"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
_____ И.Г. Исанова

"Утверждаю"
ИП Бикташева С.В.
_____ С.В. Бикташева

МЕНЮ на 17.11.2026

Горячее питание **Вторник/Неделя 2**

Категория: с 12-18 лет, СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
17	Свекла отварная порционно	100	1,8	0,2	11,8	56
11	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,37	17,91	17,01	330
289	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	34,02	171
	Масса порций	**550**				
Итого за Завтрак			**26,67**	**21,91**	**76,43**	**651**
Итого стоимость рациона						**89-10**
Обед 2 смена						
132	Рассольник "Ленинградский"	260	2,61	6,26	17,37	238
98	Котлеты мясные с томатным соусом	100	10,07	13	10,37	199,33
197	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	6,8	45,4	288
278	Компот из смеси сухофруктов	200	0,22	1	36,26	138,14
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	34,02	171
Итого за обед		**810**	**27,5**	**27,76**	**143,42**	**1034,47**
		1360	**54,17**	**49,67**	**219,85**	**1685,47**
Итого стоимость рациона						**100-10**

Технолог общественного питания _____ ЕП. Акилова



